



NATIONAL
AMATEUR
BODY
BUILDERS
ASSOCIATION



SECRETARIAAT:
E-mail: info@nabba.be

Vossenbergh 44, 2200 Herentals
Website: www.nabba.be

014/21.96.38
ARGENTA: BE53.9799.7850.2053

Powerlifting Recordlijst Dames

13 October - Octobre 2019

Veteranen 40-44	Veteranen 45-49	Veteranen 50-54	Veteranen 55-59	Veteranen 60-64
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

44 kg									
Squat	Steffen M.	20,0							
Bench Press	Steffen M.	35,0							
Dead Lift	Steffen M.	70,0	Steffen M.	65,0					
Totaal	Steffen M.	125,0							

48 kg									
Squat									
Bench Press									
Dead Lift									
Totaal									

52 kg									
Squat	Dujardin Y.	115,0							
Bench Press	Dujardin Y.	80,0							
Dead Lift									
Totaal									

56 kg									
Squat	Dujardin Y.	150,0	Vivijs M.	120,0					
Bench Press	Dujardin Y.	92,5	Vivijs M.	72,5	Timmermans A.	35,0	Timmermans A.	35,0	
Dead Lift	Dujardin Y.	155,0	Vivijs M.	150,0	Timmermans A.	90,0	Timmermans A.	90,0	
Totaal	Dujardin Y.	395,0	Vivijs M.	342,5					

60 kg									
Squat	Dujardin Y.	150,0	Timmermans A.	90,0	Timmermans A.	65,0	Timmermans A.	65,0	
Bench Press	Dujardin Y.	97,5	Timmermans A.	40,0	Timmermans A.	40,0	Timmermans A.	35,0	
Dead Lift	Dujardin Y.	155,0	Dujardin Y.	140,0	Timmermans A.	120,5			
Totaal	Dujardin Y.	402,5	Timmermans A.	232,5	Timmermans A.	175,0			

67,5 kg									
Squat	Dujardin Y.	160,0	Dujardin Y.	125,0	Van Impe A.	55,0	Van Impe A.	55,0	
Bench Press	Dujardin Y.	110,0	Dujardin Y.	97,5	Van Impe A.	57,5	Van Impe A.	57,5	
Dead Lift	Dujardin Y.	175,0	Dujardin Y.	147,5	Van Impe A.	130,0	Van Impe A.	130,0	
Totaal	Dujardin Y.	440,0	Dujardin Y.	357,5	Van Impe A.	232,5	Van Impe A.	232,5	

75 kg									
Squat	Berrens J.	140,0							
Bench Press	Berrens J.	75,0	Bliki H.	32,5					
Dead Lift	Berrens J.	188,0							
Totaal	Berrens J.	402,5							

82,5 kg									
Squat	Verelst S.	93,0							
Bench Press	Verelst S.	60,0	Pieniowski J.	60,0					
Dead Lift	Verelst S.	132,5							
Totaal	Verelst S.	255,0							

90 kg									
Squat									
Bench Press									
Dead Lift									
Totaal									

90+ kg									
Squat	Van Camp R.	110,0							
Bench Press	Van Camp R.	50,0							
Dead Lift	Van Camp R.	125,0							
Totaal	Van Camp R.	225,0							

= Nieuw record - Nouveau record